

Sportverein Gymnasium Ludwigslust 04 e.V.

Trainingsplan Schuljahr 2011/12

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				13.30 – 15.30 Uhr Volleyball Martin Zarbock
	15.45 – 17.00 Uhr Handball Malte Löning, Julian Weyer		16.30 – 19.00 Uhr	15.30 – 17.30 Uhr Basketball Philipp Mühle
		17.00 – 18.30 Uhr Mädchenfußball Herr Mörer N. Zepke	Badminton Frau Buske	18.30 – 20.00 Uhr Aikido Herr Bader (ab Klasse 10)
18.00 – 19.30 Uhr Basketball Ph. Mühle	18.15 – 20.15 Uhr Aikido Herr Bader (ab Klasse 10)	17.00 – 18.30 Uhr Shinson Hapkido Herr Albinus	19.00 – 20.30 Uhr Badminton Herr Zarbock	

Alle Schüler, die Lust haben Sport zu treiben, kommen einfach zu den Trainingszeiten in die Sporthalle und melden sich beim Übungsleiter.

Ihr könnt sofort mitmachen, wir freuen uns über jeden Teilnehmer!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

H. Zarbock